



Menús – Abril 2019

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

4-1 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-2 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-3 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-4 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-5 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
4-8 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-9 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-10 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-11 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-12 Mini Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
4-15 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-16 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-17 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-18 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-19 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
4-22 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-23 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-24 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-25 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-26 Mini Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
4-29 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	4-30 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 03/26/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422